

**ADAKAVO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMŲ TAURAGĖS PADALINIO  
KINEZITERAPEUTO (integrali pagalba)  
PAREIGYBĖS APRAŠYMAS**

**I SKYRIUS  
PAREIGYBĖ**

1. Adakavo socialinių paslaugų namų Tauragės padalinio **kineziterapeutas** yra priskiriamas specialisto pareigybės grupei.
2. Pareigybės lygis – A(A2).

**II SKYRIUS  
SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

3. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos specialius reikalavimus:
  - 3.1. turėti ne žemesnį kaip aukštasis universitetinis išsilavinimą su bakalauro kvalifikaciniu laipsniu ar jam prilygintu išsilavinimu arba aukštasis koleginis išsilavinimas su profesinio bakalauro kvalifikaciniu laipsniu ar jam prilygintu išsilavinimu;
  - 3.2. planuoti ir organizuoti savo darbą, dirbti komandoje, vertinti veiklos efektyvumą;
  - 3.3. išmanyti kineziterapijos naujoves ir mokėti jas pritaikyti praktikoje;
  - 3.4. išmanyti ir mokėti savo darbe taikyti Lietuvos Respublikos civilinį kodeksą, Lietuvos Respublikos socialinių paslaugų įstatymą, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus, ministrų įsakymus, socialinių paslaugų namų direktoriaus įsakymus ir kitus teisės aktus, reglamentuojančius medicinos priežiūros organizavimą, vidaus tvarką reglamentuojančius dokumentus;
  - 3.5. sklandžiai dėstyti mintis raštu, išmanyti dokumentų rengimo taisykles, mokėti dirbti kompiuteriu;
  - 3.6. mokėti kaupti, valdyti, sisteminti, apibendrinti informaciją;
  - 3.7. žinoti:
    - 3.7.1. morfologiją, fiziologiją, patologijos pagrindus, įvairaus amžiaus žmonių organizmo ypatumus;
    - 3.7.2. fizinių pratimų, masažo poveikį sveikam ir sergančiam organizmui;
    - 3.7.3. žmogaus fizinių ypatybių grąžinimo ir lavinimo principus;
    - 3.7.4. reabilitacijos principus;
    - 3.7.5. pagrindinius kineziterapijos tikslus ir uždavinius;
    - 3.7.6. fizinių faktorių poveikį žmogaus organizmui;
  - 3.8. išmanyti:
    - 3.8.1. žmogaus anatomiją, bendrąją ir specialiąją fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją;
    - 3.8.2. funkcijų sutrikimų šalinimo ir kompensavimo principus;
    - 3.8.3. gydymo judesiu, masažo, fizikinės terapijos ir fizioprofilaktikos metodus ir priemones;

- 3.8.4. aseptikos, antiseptikos reikalavimus;
- 3.8.5. pagrindinius sveikatos priežiūrą reglamentuojančius dokumentus;
- 3.8.6. dažnai pasitaikančių ligų priežastis, simptomus, jų plitimo būdus, galimas komplikacijas ir kaip tų ligų išvengti;
- 3.8.7. asmens ir aplinkos priežiūros higienos reikalavimus;
- 3.9. mokėti:
  - 3.9.1. įvertinti paslaugų gavėjo fizinį išsivystymą, fizines ypatybes;
  - 3.9.2. nustatyti įvairaus amžiaus paslaugų gavėjų toleranciją fiziniam krūviui;
  - 3.9.3. sudaryti ir taikyti kineziterapijos programą;
  - 3.9.4. įvertinti kineziterapijos programos efektyvumą ir tikslinti jos eigą;
  - 3.9.5. savarankiškai vadovauti individualioms kineziterapijos procedūroms;
  - 3.9.6. pateikti paslaugų gavėjams ir jų artimiesiems metodinius nurodymus, sudaryti individualias kineziterapijos programas, supažindinti su savikontrolės metodika;
  - 3.9.7. suteikti pirmąją medicinos pagalbą;
- 3.10. gebėti:
  - 3.10.1. įvertinti paslaugų gavėjo fizinį aktyvumą;
  - 3.10.2. parinkti metodikas atsižvelgiant į pažeidimo sindromus ir bendrą sveikatos būklę;
  - 3.10.3. informuoti paslaugų gavėjus apie pasiektus ir laukiamus rezultatus;
  - 3.10.4. konsultuoti kineziterapijos klausimais medicinos ir kitų sričių specialistus;
  - 3.10.5. konsultuoti hipodinamijos profilaktikos klausimais;
  - 3.10.6. kompleksiskai taikyti aktyvias ir pasyvias kineziterapijos, masažo, fizioterapijos priemones bei natūralius gamtinius veiksnius;
  - 3.10.7. supažindinti paslaugų gavėjus su reikiamomis techninės pagalbos priemonėmis ir jų naudojimu.

### **III SKYRIUS**

#### **ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS**

- 4. Šias pareigas einantis darbuotojas vykdo šias funkcijas:
  - 4.1. teikia kvalifikuotas kineziterapijos paslaugas;
  - 4.2. įvairiomis priemonėmis stengiasi gražinti sveikatą/kompensuoti žmogaus funkcijas/iš dalies užtikrinti savarankiškumą buityje, kai liga ar trauma, įgimtas defektas yra sukėlusios grįžtamus/kompensuojamuosius/negrįžtamus funkcijų sutrikimus, sutrikdančius biosocialines funkcijas;
  - 4.3. propaguoja sveiką gyvenseną, sveikatos tausojimo priemones;
  - 4.4. taiko tik įteisintus Lietuvos fizioterapijos, kineziterapijos metodus;
  - 4.5. gydymui taiko tik individualią kineziterapijos formą;
  - 4.6. supažindina paslaugų gavėjus su procedūrų eiga, reikalavimais ir rekomendacijomis po atliktų procedūrų, įspėja apie taikomus krūvius, seka bendrą savijautą, toleranciją fiziniam krūviui;
  - 4.7. stebi paslaugų gavėjo sveikatos fizinę, psichinę, socialinę būklę, informuoja apie pokyčius slaugytoją;
  - 4.8. teikia skubią medicinos pagalbą, laiku ir tinkamai reaguoja į ekstremalias organizmo būkles;
  - 4.9. išsamiai ir tvarkingai pildo darbo dokumentus, patvirtintus įstaigos vadovo;
  - 4.10. taiko komandinio darbo principą, bendradarbiaujant su sveikatos priežiūros ir kitais specialistais, užtikrinant kompleksinę pagalbą gavėjo poreikių tenkinimą;

4.11. esant poreikiui, informuoja socialinį darbuotoją, jog paslaugų gavėjas būtų aprūpintas tinkama apranga, avalyne ir kitais asmeniniais daiktais, reikalingais ir būtinais atsižvelgiant į jo sveikatos būklę, techninės pagalbos priemonėmis ar kitomis paslaugų gavėjo savarankiškumą namų aplinkoje didinančiomis taip pat padedančiomis lavinti bei palaikyti paslaugų gavėjo dėl sveikatos būklės prarastus ar neįgytus socialinius įgūdžius priemonėmis, taip pat teisės aktų nustatyta tvarka dėl paslaugų gavėjo gyvenamosios aplinkos pritaikymo jų specialiesiems poreikiams tenkinti;

4.12. atsižvelgdamas į nuolatinę mokslo ir praktikos pažangą, nuolat tobulina įgytą profesinę kvalifikaciją teisės aktų nustatyta tvarka;

4.13. laikosi profesinės etikos principų, gerbia pacientų teises ir jų nepažeidžia;

4.14. sukuria paslaugų gavėjui stabilią, stresinių situacijų nesukeliančią teigiamą emocinę aplinką, kurioje jis jaučiasi pripažintas, svarbus, užtikrina fiziškai saugią ir emociškai stabilią aplinką, atitinkančią jo asmenines savybes, poreikius bei interesus;

4.15. darbe vadovaujasi LR įstatymais ir poįstatyminiais aktais, vyriausybės nutarimais, Sveikatos apsaugos ministro 2016 m. vasario 15 dienos įsakymu Nr. V-184 patvirtinta Lietuvos medicinos norma 124:2016 „Kineziterapeutas. Teisės, pareigos kompetencija ir atsakomybė“, gydymo įstaigų įstatymais, įstaigos vadovo įsakymais, darbo taisyklėmis ir šiais pareiginiiais nuostatais;

4.16. reguliariai, pagal reikalavimus tikrinasi sveikatos stovį;

4.17. dalyvauja socialinių paslaugų namų socialinės reabilitacijos procese;

4.18. bendradarbiauja su kitais asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros, slaugos ir socialiniais darbuotojais bei specialistais;

4.19. paaiškina kineziterapeuto praktikos aplinkybes Sveikatos apsaugos ministerijos, teisės saugos institucijų prašymu;

4.20. laikosi saugos ir sveikatos darbe, priešgaisrinės saugos, sanitarijos ir higienos reikalavimų;

4.21. atlieka kitas Lietuvos Respublikos teisės aktais nustatytas funkcijas.

Susipažinau:

.....  
(vardas, pavardė)

.....  
(parašas)